

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.05 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп куриный | 150 | 122,5 |
| | Молоко | | |
| | Хлеб в/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Борщ со смет. | 150 | 183,4 |
| | Карт. тушенн. | | |
| | В смет. соусе | 100 | 180 |
| | Кашей из с.м. | 150 | 60 |
| | Хлеб в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Чай | 150 | 52,36 |
| | Печенье | 20 | |
| Ужин | Рогалики с | 80 | 232,128 |
| | повидлом. | | |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.05 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп куриный | 200 | 122,5 |
| | Молоко | | |
| | Хлеб в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Борщ со смет. | 150 | 183,4 |
| | Карт. тушенн. | | |
| | В смет. соусе | 150 | 180 |
| | Кашей из с.м. | 180 | 60 |
| | Хлеб в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Чай | 150 | 52,36 |
| | Печенье | 20 | |
| Ужин | Рогалики с | 80 | 232,128 |
| | повидлом. | | |