«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.06 2022 года
Возрастная категория: **1,5-3 года** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	187
	геркулесов.		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с фрикад.	150	235
	со сметан.		
	Гирошки с	40	189
	картоп.		
	Компот из с. яб.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	30/5	170
	Чай.	150	52,36
Ужин	Каша ячнев.	140	231,83
	молоч.		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.06 2022 года
Возрастная категория: **3–7 лет** Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	187
	со геркулесов.		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с фрикад.	250	235
	со сметан.		
	Гирошки с	90	189
	картошкой		
	Компот из с. яб.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша ячнев.	200	231,83
	молоч.		