

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 06 2022 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С макарон		
	Лимб в/с	50	94,7
Обед	Суп кремлевск.		
	Со сметан.	250	24,13
	Вареники с картошкой.	100/20	219,789
	Каша гр. с.об.	180	60
	Лимб в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Бутерб. с мас.	40/10	170
	Омлет	80	146,464

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 06 2022 года  
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С макарон.		
	Лимб в/с	40	94,7
Обед	Суп кремлевск.	150	24,13
	Со сметан.	80/10	219,789
	Вареники с картошкой.	150	60
	Каша гр. с.об.	50	189,4
	Лимб в/с	150	52,36
	Чай	30/5	170
Полдник	Бутерб. с мас.		
	Омлет	60	146,464