

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 8.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	130	206,68
	С мясом		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп с макар.	160	173,62
	Со сметан.		
	Картофель отв.	840	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Тышени. гарни.	80	253,7
	Компот из с.ов.	150	60
Полдник	Хлеб в/с	60	189,4
	Булочк. с маас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манг.	140	192
	Минишюк		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 8.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	С мясом		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с макар.	250	173,62
	Со сметан.		
	Картофель отв.	90	279,56
	Смет. соус.	50	45
	Тышени. гарни.	100	253,7
	Компот из с.ов.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	80	189,4
	Булочк. с маас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манг.	200	192
	Минишюк		