

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.06.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Сыр макароны | 200 | 206,68 |
| | Чечевичный суп с квасом | 50 | 94,7 |
| | Сыр, багетикон со сметаной | 250 | 110 |
| Обед | Тельешки со сметаной | 100/20 | 588,81 |
| | Сметана | | 60 |
| | Каша из с.р. | 180 | 189,4 |
| | Квас с квасом | 10/10 | 170 |
| Полдник | Бутерброды с сыром | 200 | 52,36 |
| | Каша из с.р. | | |
| Ужин | Каша из с.р. | 200 | 184 |
| | Сметана | | |

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.06.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Сыр макароны | 150 | 206,68 |
| | Чечевичный суп с квасом | 40 | 94,7 |
| | Сыр, багетикон со сметаной | 150 | 110 |
| Обед | Тельешки со сметаной | 80/10 | 588,81 |
| | Сметана | | 60 |
| | Каша из с.р. | 150 | 189,4 |
| | Квас с квасом | 50 | 170 |
| Полдник | Бутерброды с сыром | 205 | 52,36 |
| | Каша из с.р. | 150 | |
| Ужин | Каша из с.р. | 140 | 184 |
| | Сметана | | |