

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жиллова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 150 | 206,68 |
| | Чечевичный | | |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Суп перловый | 150 | 173,62 |
| | со смет. | | |
| | Творог (гов.) | 100 | 264 |
| | Компот из с.об | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Ассорт. кисл. | | |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Булочки | 80 | 428 |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жиллова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Молоко мясное | 200 | 206,68 |
| | Чечевичный | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп перловый | 250 | 173,62 |
| | со смет. | | |
| | Творог (гов.) | 150 | 264 |
| | Компот из с.об | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Ассорт. кисл. | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Булочки | 100 | 428 |