

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	194,5
	с макар. лилоб в/с	40	94,4
Обед	Суп крестьян.	150	24,13
	со смет.		
	Турокмис		
	мясной	50	123,0
	Каша из с.об.	150	60
	лилоб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	30/5	140
	Чай	150	51,36
Ужин	Каша манн.	150	192
	мясон.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясон.	200	194,5
	с макар. лилоб в/с	50	94,4
Обед	Суп крестьян.	200	24,13
	со смет.		
	Турокмис	90	123,0
	мясной		
	Каша из с.об.	180	60
	лилоб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	40/10	140
	Чай	200	51,36
Ужин	Каша		
	манная	200	192
	мясон.		