

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.02.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп гречневый со сметаной	150	110
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Рис отварной	110	135
Обед	Квашеная капуста	20	45
	Каша гречневая с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Аскорбиновая кислота		
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Тушонки с капустой	50	189

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.02.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп гречневый со сметаной	250	110
	Рыбные котлеты	70	73,5
	Рис отварной	150	135
Обед	Квашеная капуста	30	45
	Каша гречневая с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Аскорбиновая кислота		
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
	Тушонки с капустой		189