

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.03.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат овощной	150	231,83
	Машина		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп пюре овощной со сметаной	150	173,62
Обед	Желе (ов)	100	264
	Компот из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бут. с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинки с повидлом	80	428
	повидлом	10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.03.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат овощной	200	231,83
	Машина		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп пюре овощной со сметаной	250	173,62
Обед	Желе (ов)	150	264
	Компот из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бут. с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинки с повидлом	100	428
	повидлом	20	253