

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Жедедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 от 10.04.2013 г. 10:18

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример пшши	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	213
	Мясной		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный с сметаной	150	110
	Картофельный салат	80/10	588,81
	Каша овсяная с яблоком	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутылочка с мясом	30/5	140
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша овсяная	140	187
Ужин	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 от 10.04.2013 г. 0:18

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример пшши	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	213
	Мясной		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный с сметаной	250	110
	Картофельный салат	100	588,81
	Каша овсяная с яблоком	20	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Бутылочка с мясом	40/10	140
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша овсяная	200	187
Ужин	Молоко в/с	50	94,7