

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Михова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

11.04 2013

Возраст воспитанников: 3-7 лет. Энергетическая потребность: 1400 ккал.

Пример питания	Наименование блюда	Всего блюд	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	192
	Молоко		
	Мед с маис.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп ячневый		
	Со смет.	150	173,62
Обед	Биточки	40	165,4
	Свежий. икра	50	65
	Каша гр. с.об	150	60
	Мед в/с	50	189,4
	Мед в/с	40	94,7
	Каша с маис.	150	52,36
Ужин	Лакшун	50	280
	Конфеты	1шт	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Михова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

11.04 2013

Возраст воспитанников: 3-7 лет. Энергетическая потребность: 1400 ккал.

Пример питания	Наименование блюда	Всего блюд	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	192
	Молоко		
	Мед с маис.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп ячневый		
	Со смет.	250	173,62
Обед	Биточки	50	165,4
	Свежий. икра	60	65
	Каша гр. с.об	180	60
	Мед в/с	70	189,4
	Мед в/с	50	94,7
	Каша с маис.	200	52,36
Ужин	Лакшун	60	280
	Конфеты	1шт	