

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 18.04 2013 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фарш.м.гов.	40	150,5
	Томатное пюре	60	238,7
	Каша гр.с.об	150	60
	Мед в/с	50	189,4
	Бульон с мяс.	30/5	170
Полдник	Чай с мян.	150	52,36
	Макар. отвар	30	203
Ужин	с супрем.		
	Мед в/с	40	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 18.04 2013 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Мед в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Фарш.м.гов.	50	150,5
	Томатное пюре	80	238,7
	Каша гр.с.об	180	60
	Мед в/с	40	189,4
	Бульон с мяс.	40	170
Полдник	Чай с мян.	10	
	Чай с мян.	100	52,36
Ужин	Макар. отвар	100	203
	с супрем.		
	Мед в/с	50	