

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 13.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	213
	Мясные котлеты		
	Каша греч.	50	94,7
Обед	Суп, борщевик со смет.	150	110
	Телятина со смет.	80/10	588,81
	Каша греч. со смет.	150	60
	Аскорб. комп.		
	Каша греч.	50	189,4
	Бутерб. с маслом.	30/5	170
Чай	150	57,36	
Ужин	Каша греч.	150	
	Мясные котлеты		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 13.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Мясные котлеты		
	Каша греч.	50	94,7
Обед	Суп, борщевик со смет.	250	110
	Телятина со смет.	100/10	588,81
	Каша греч. со смет.	180	60
	Каша греч.	70	189,4
	Аскорб. комп.		
	Бутерб. с маслом.	40/10	170
Чай	200	57,36	
Ужин	Каша греч.	200	
	Мясные котлеты		