

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.03.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени.	140	192
	Маюж.		
	Мед с масл.	30/5	140
Обед	Чай	150	52,36
	Суп с маюж.	150	143,62
	Со смет.		
	Котлета гов.	40	165,4
	Каршута туш.	100	84,6
	Каша гр. с.об.	150	60
Полдник	Мед в/с	50	189,4
	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп маюж.	150	213
Ужин	Пшеничный		
	Мед в/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.03.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени.	200	192
	Маюж.		
	Мед с масл.	40/10	140
Обед	Чай	200	52,36
	Суп с маюж.	230	143,62
	Со смет.		
	Котлета гов.	50	165,4
	Каршута туш.	120	84,6
	Каша гр. с.об.	180	60
Полдник	Мед в/с	40	189,4
	Мед в/с		
	Чай	200	52,36
	Мед в/с	50	94,7
Ужин	Мед в/с	50	94,7
	Суп маюж.	200	213