

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жиллова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 13.04 2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Мягко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овощной со сметаной	150	140,85
Обед	Мини-бургер с картошкой	40	189
	Каша гречневая с овощами	150	60
	Мягко в/с	50	189,4
	Бутерброд с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Полдник	Торт	1шт	
	Сладкий мяк с яблоками	100	328
Ужин	Суп овощной со сметаной	15	49,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жиллова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 13.04 2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Мягко в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овощной со сметаной	250	140,85
Обед	Мини-бургер с картошкой	50	189
	Каша гречневая с овощами	180	60
	Мягко в/с	40	189,4
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Полдник	Торт	1шт	
	Сладкий мяк с яблоками	150	328
Ужин	Суп овощной со сметаной	25	49,4