

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.08.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша	150	192
	Разморожен		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	51,36
	Суп перловый со сметаной	150	173,62
Обед	Биточки	40	165,4
	Свекольный суп	50	65
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Аскор. кисл.		
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	51,36
Ужин	Сокруш	50	280

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.08.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша	200	192
	Разморожен		
	Молоко с маслом	10/10	170
	Чай	200	51,36
	Суп перловый со сметаной	250	173,62
Обед	Биточки	50	165,4
	Свекольный суп	60	65
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Аскор. кисл.		
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	51,36
Ужин	Сокруш	60	280