

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *14.03.2023* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.	140	184
	маюг.		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп рассольн.	150	73
	со смет.		
	Рыбные кот.	40	73,5
	Карт. пюре	110	135
	Каша гр. с.об	150	60
	Хлеб в/с	50	94,7
Полдник	аск. кисл.		
	Бутер. с масл.	30/5	140
Ужин	Чай	150	52,36
	Макар. отв.	80	203
	с овощами		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *14.03.2023* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.	200	184
	маюг.		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп рассольн.	250	73
	со смет.		
	Рыбные кот.	70	73,5
	Карт. пюре	150	135
	Хлеб в/с	70	94,7
	аск. кисл.		
Полдник	Бутер. с масл.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Макар. отв.	100	203
	с овощами		