

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 14.04.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	с рисом		
	Чай в/с	40	94,7
Обед	Суп с манной крупой со сметаной	150	143,62
	Фрикадельки	15	476
	Душное	80	218
	Фермовка	60	206,9
	Компот из с.об	150	60
	Чай в/с	50	1
Полдник	Бутер. с масл.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Чай в/с	40	94,7
	Компот мякоти манной.	150	192

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 14.04.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	с рисом		
	Чай в/с	50	94,7
Обед	Суп с манной крупой со сметаной	250	143,62
	Фрикадельки	17	476
	Душное	100	218
	Фермовка	80	206,9
	Компот из с.об	180	60
	Чай в/с	40	
Полдник	Бутер. с масл.	40/10	170
	Чай в/с	50	94,7
Ужин	Чай	200	52,36
	Компот мякоти манной.	200	192