

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.01 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	140	185
	Молоко с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с курицей со смет.	150	217,1
	Курица отв.	40	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Тыквен. варен.	80	253,7
	Каша греческая с маслом.	150	60
	Молоко с маслом.	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Молоко в/с	40	94,7
	Суп мясной.	150	206,68
	Картофель		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.01 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	200	185
	Молоко с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с курицей со смет.	250	217,1
	Курица отв.	90	279,56
	Смет. соус.	40	45
	Тыквен. варен.	100	253,7
	Каша греческая с маслом.	180	60
	Молоко с маслом.	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Суп мясной.		
	Картофель	200	206,68