

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *15.03.2023* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкая каша	50	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со сметаной	150	216,85
	Тыквенный суп	80	218
	Гречка	100	136,5
	Каша манная из с.с.с.б	150	60
	Компот в/с асорт. кисл.	50	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас. Чай	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	Компот в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *15.03.2023* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкая каша	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со сметаной	250	216,85
	Тыквенный суп	100	218
	Гречка	150	136,5
	Каша манная из с.с.с.б	180	60
	Компот в/с асорт. кисл.	70	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас. Чай	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	Компот в/с	50	94,7