

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.08 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша ячневая | 140 | 237,83 |
| | маслен. | | |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Обед | Суп овощной со смет. | 150 | 140,85 |
| | Молочная каша с варф. | 40 | 189 |
| | Каша пш. с.об. | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Бутерб. с масл. | 30/5 | 170 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Сладкий мов | 100 | 321 |
| | с яблоками | 15 | 70,4 |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.08 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша ячневая | 100 | 237,83 |
| | маслен. | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 100 | 52,36 |
| Обед | Суп овощной со смет. | 250 | 140,85 |
| | Молочная каша с варф. | 50 | 189 |
| | Каша пш. с.об. | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Бутерб. с масл. | 40/10 | 170 |
| | Чай | 100 | 52,36 |
| Ужин | Сладкий мов | 150 | 321 |
| | с яблоками | 25 | 70,4 |