

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	140	185
	Молоко		
	Мед с масл.	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Борщи со смет.	150	
Обед	Творог с творог.	40	189
	Каша греч. с.об.	150	60
	Мед в/с	50	189,4
	яквар. кисл.		
	Банан	1шт.	
Полдник	Мед в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
	Сметан.	80	146,464

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	200	185
	Молоко		
	Мед с масл.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Борщи со смет.	250	
Обед	Творог с творог.	60	189
	Каша греч. с.об.	180	60
	Мед в/с	40	189,4
	яквар. кисл.		
	Банан	1шт.	
Полдник	Мед в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
	Сметан.	100	146,464