

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.02.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Угнетевой		
	Молоко в/к	40	94,7
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со смет.		
	Творог (200г)	100	264
	Каша из с.об	150	60
	Молоко в/к	50	189,4
Полдник	Молоко в/к	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блин с	80	428
	повидлой	10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.02.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Угнетевой		
	Молоко в/к	50	94,7
Обед	Суп перловый	250	173,62
	со смет.		
	Творог (200г)	150	264
	Каша из с.об	180	60
	Молоко в/к	70	189,4
Полдник	Молоко в/к	50	94,7
	Чай	250	52,36
Ужин	Блин с	100	428
	повидлой	20	253