

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Давыдова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	140	187
	маيون.		
	Молоко с маюн.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп уречневый	150	216,85
	со смет.		
	Сырники отв.	40	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Фасолен. гарни.	80	253,7
	Каша пш. с.об.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Каша с маюн.	150	90
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Лапша	60	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	200	187
	маيون.		
	Молоко с маюн.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп уречневый	250	216,85
	со смет.		
	Сырники отв.	90	279,56
	Смет. соус.	50	45
	Фасолен. гарни.	100	253,7
	Каша пш. с.об.	180	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Каша с маюн.	200	90
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Лапша	60	