

Жедедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
от 17.04.2013 г. 10:30

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	молоком		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	160	52,36
Обед	Суп с мясной котлетой	150	217,1
	со сметаной		
	Курочка отварная	40	279,56
	Сметана соус	30	45
	Томатный соус	80	253,7
	Каша пшеничная с маслом	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерброд с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп мясной		
	гречневый	150	206,68

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
от 17.04.2013 г. 10:30

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	молоком		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с мясной котлетой	250	217,1
	со сметаной		
	Курочка отварная	90	279,56
	Сметана соус	30	45
	Томатный соус	100	253,7
	Каша пшеничная с маслом	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп мясной	200	206,68
	гречневый		