

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 18.04.2023 года

Возрастная категория: 1-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	140	231,83
	молоки.		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп перловый со смет.	150	173,62
Обед	Тыров (овс)	100	264
	Каша пш. чу с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутт. с масл.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинки с повидл.	80	428
	Чай	10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 18.04.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	200	231,83
	молоки.		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп перловый со смет.	250	173,62
Обед	Тыров (овс)	150	264
	Каша пш. чу с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Бутт. с масл.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинки с повидл.	100	428
	Чай	20	253