

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 18.09 2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с манной кашей	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп картофельный со сметаной	150	21,18
Обед	Биточки	40	165,4
	Сметана, масло	50	65
	Каша манная из с.с.с	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	40	94,7
Полдник	Каша с манной кашей	150	52,36
	Молоко		
Ужин	Лапша	50	280

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 18.09 2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с манной кашей	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп картофельный со сметаной	250	21,18
Обед	Биточки	50	165,4
	Сметана, масло	60	65
	Каша манная из с.с.с	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Молоко в/с	50	94,7
Полдник	Каша с манной кашей	200	52,36
	Молоко		
Ужин	Лапша	60	280