

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.04 2023

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.04 2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Возрастная категория: 1,3-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Группы питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	Молоко		
	Молоко с сахар.	40/50	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макар.	250	143,62
	со смет.		
	Котлета гов.	50	165,4
	Картофель тушен.	100	87,6
	Каша пшенич. с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Суп макарон. пшеничный	200	213

Группы питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	Молоко		
	Молоко с сахар.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар.	150	143,62
	со смет.		
	Котлета гов.	40	165,4
	Картофель тушен.	100	87,6
	Каша пшенич. с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп макарон. пшеничный	150	213