

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 19.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Макар.		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Тертая гов.	40	150,5
	Пюре морк.	60	238,7
	Каша гр. с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с макар.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Суп макар.	150	114,5
	с макар.		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 19.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Макар.		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Тертая гов.	50	150,5
	Пюре морк.	80	238,7
	Каша гр. с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерб. с макар.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
Ужин	Суп макар.	200	114,5
	с макар.		
	Молоко в/с	50	94,7