

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жиллова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на д. 02. 2023 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениш.	150	192
	мажон.		
	Желе с мажон.	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп с мажон.	150	173,62
	со смет.		
Обед	Котлета гов.	40	165,4
	Картофель туш.	100	87,6
	Каша пшениш с.об.	150	60
	Желе в/с	50	189,4
	Ассорт. кисл.		
	Желе в/с	40	94,7
Полдник	Чай	150	52,36
	Суп мажон.		
	пшенишый	150	213
	Желе в/с	40	94,7

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жиллова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на д. 02. 2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениш.	200	192
	мажон.		
	Желе с мажон.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп с мажон.	250	173,62
	со смет.		
Обед	Котлета гов.	55	165,4
	Картофель туш.	120	87,6
	Каша пшениш с.об.	180	60
	Желе в/с	70	189,4
	Ассорт. кисл.		
	Желе в/с	50	94,7
Ужин	Чай	200	52,36
	Суп мажон.	200	213
	пшенишый		
	Желе в/с	50	94,7