

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 1.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная | 140 | 231,83 |
| | масло | | |
| | Молоко с маслом | 30/5 | 140 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Суп гречневый со сметаной | 150 | 110 |
| Обед | Рыбные котлеты | 40 | 43,5 |
| | Рис отвар. | 110 | 135 |
| | Квашен. капуста | 20 | 45 |
| | Компот из с.яб. | 150 | 60 |
| | Молоко в/с аскор. рист. | 50 | 189,4 |
| Полдник | Кисель | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| Ужин | Творожки с сахаром | 50 | 189 |
| | капустный | | |

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 1.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная | 200 | 231,83 |
| | масло | | |
| | Молоко с маслом | 40/10 | 140 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Суп гречневый со сметаной | 250 | 110 |
| Обед | Рыбные котлеты | 40 | 43,5 |
| | Рис отвар. | 150 | 135 |
| | Квашен. капуста | 30 | 45 |
| | Компот из с.яб. | 180 | 60 |
| | Молоко в/с аскор. рист. | 40 | 189,4 |
| Полдник | Кисель | 200 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| Ужин | Творожки с сахаром | 60 | 189 |
| | капустный | | |