

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Ишмова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

от 2.05.2023

Возрастная категория: 1,8-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Мясники		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп, борщат.	150	140
	со смет.		
	Тельешки со смет.	80	588,81
	Молоко в/с	10	
	Компот из с.об	50	189,4
	Бутер. с	150	60
Полдник	Молоко	30	170
	Чай	5	
	Молоко в/с	150	52,36
Ужин	Салат овощ.	150	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Ишмова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

от 2.05.2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Мясники		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп, борщат.	250	140
	со смет.		
	Тельешки со смет.	100	588,81
	Молоко в/с	20	
	Компот из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бутер. с	40	170
	Молоко	10	
	Чай	200	52,36
Ужин	Салат овощ.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7