

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.02 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич	140	192
	маيون		
	Молоко с макар.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар. со смет.	150	173,62
	Котлета гов.	40	165,4
	Картофель туш.	100	87,6
	Каша греч. с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	аэроп. риса.		
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп маюном.		
	пшенич	150	213

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.02 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич	200	192
	маюном		
	Молоко с макар.	40/40	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макар. со смет.	230	173,62
	Котлета гов.	50	165,4
	Картофель туш.	120	87,6
	Каша греч. с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	аэроп. риса.		
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп маюном.		
	пшенич	200	213