

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.03.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	140	117,5
	с макар.		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп крестьянский.	150	147,13
	со смет.		
	Фаршечки с май.	50	123,0
	Каша гр. чп с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	аскор. кисл.		
	Бутерб. с май.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Молоко в/с	40	94,7
	Каша манн.	140	192
	манн.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.03.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	200	117,5
	с макар.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп крестьянский.	250	147,13
	со смет.		
	Фаршечки с май.	90	123,0
	Каша гр. чп с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	аскор. кисл.		
	Бутерб. с май.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Каша манн.	200	192
	манн.		