

Алимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 20.04.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Продолжительность пребывания детей: 13 часов

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	Молоко	50	94,7
	Мед в/с	150	52,36
	Чай	150	73
Обед	Суп рисовый	150	73
	Со смет.	40	43,5
	Рисовые котл.	110	135
	Картоф. пюре	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Бул. с маас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Печенье	1шт	203
	Макар. омб. с овощами.	80	203

Алимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 20.04.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Продолжительность пребывания детей: 12 часов

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	200	187
	Молоко	50	94,7
	Мед в/с	200	52,36
	Чай	250	73
Обед	Рисовые котл.	40	43,5
	Картоф. пюре	150	135
	Мед в/с	180	60
	Чай	70	189,4
	Бул. с маас.	40/10	140
Ужин	Чай	1шт	52,36
	Макар. омб. с овощами.	100	203