

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.08.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	140	187
	Молоко		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп рассольн.	150	43
Обед	Со смет.		
	Рыбные котл.	40	43,5
	Карт. пюре	110	135
	Каша гр. с.об.	150	60
	Аскор. десерт.		
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	Бутерб. с маслом	30/15	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Макар. отв.	80	203
	с овощами.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 21.08.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречу.	200	187
	Молоко		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп рассольн.	250	43
Обед	Со смет.		
	Рыбные котл.	40	43,5
	Карт. пюре	150	135
	Каша гр. с.об.	180	60
	Аскор. десерт.		
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	Бутерб. с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Макар. отв.	100	203
	с овощами.		