

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михайлова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 22.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	213
	Творожный		
	Кисель в/с	50	94,4
Обед	Суп «Бабушкин» со смет.	150	110
	Травянный со	80/10	588,81
	Смет.		
	Каша греч. с с.об	150	60
	Кисель в/с	50	189,4
Полдник	аск. кис.		
	Бутерб. с мас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша греч.		
	Мама.	140	184
	Кисель в/с	40	94,4

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михайлова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	213
	Творожный		
	Кисель в/с	50	94,4
Обед	Суп «Бабушкин» со смет.	250	110
	Травянный со	100	588,81
	Смет.	20	
	Каша греч. с с.об	180	60
	Кисель в/с	40	189,4
Полдник	аск. кис.		
	Бутерб. с мас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша греч.	200	184
	Мама.		
	Кисель в/с	50	94,4