

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ишимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 11.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овсяный	150	140,85
	Со смет.		
Обед	Молоко с	40	189
	картофельной		
	Каша из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Бутерброд с	30	170
Полдник	Молоко	5	
	Суп молочный	150	187
	Черника		
Ужин	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ишимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 11.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп овсяный	250	140,85
	Со смет.		
Обед	Молоко с	50	189
	картофельной		
	Каша из с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Бутерброд с	40	170
Полдник	Молоко	10	
	Суп куриный	200	187
	Молоко		
Ужин	Молоко в/с	50	94,7