

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 22.02.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	250	216,85
	Гуляши	100	218
	Гречка	150	136,5
	Каша пш. с.с.б.	180	60
	Кисель в/с с.с.к. кисел.	70	
Полдник	Бул. с.м.е.	10/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша в/с	50	94,7
	Каша манн.	200	192
	маслом		

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 22.02.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	150	216,85
	Гуляши	80	218
	Гречка	100	136,5
	Каша пш. с.с.б.	150	60
	Кисель в/с	50	189,4
Полдник	Бул. с.м.е.	30/2	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	маслом.		
	Кисель в/с	40	94,7