

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.03.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай с молоком	150	52,36
	Суп пюревый со сметаной	150	173,62
Обед	Биточки	40	165,4
	Свекольный салат	50	65
	Каша из гречихи	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	40	94,7
Полдник	Чай с молоком	150	52,36
	Лакомство	50	280
Ужин	Конфеты	1 шт.	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.03.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай с молоком	100	52,36
	Суп пюревый со сметаной	150	173,62
Обед	Биточки	50	165,4
	Свекольный салат	60	65
	Каша из гречихи	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Молоко в/с	50	94,7
Полдник	Чай с молоком	200	52,36
	Лакомство	60	280
Ужин	Конфеты	1 шт.	