

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 22.09.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	с маслом кисл. в/с	40	94,7
Обед	Суп с мажмой	150	173,62
	крупной со см.		
	Тренки	15	476
	Турши	80	218
	Термояс	60	206,9
Полдник	Каша. чп с.аб	150	60
	кисл. в/с	50	189,4
	Бутерб. с мас. чай	30/5	170
Ужин	Бутерб. с мас.	150	52,36
	Ротши с повидлом	50	232,128

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 22.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	с маслом кисл. в/с	50	94,7
Обед	Суп с мажмой	250	173,62
	крупной со см.		
	Тренки	17	476
	Турши	100	218
	Термояс	80	206,9
Полдник	Каша. чп с.аб	180	60
	кисл. в/с	40	189,4
	чай	200	52,36
Ужин	Бутерб. с мас.	40/40	170
	Ротши с повидлом	70	232,128