

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 23.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак    | Каша манная        | 200       | 192                     |
|            | Макар.             |           |                         |
|            | Молоко в/с         | 50        | 94,7                    |
|            | Чай                | 200       | 52,36                   |
| Обед       | Борщ со смет.      | 250       | 183,4                   |
|            | Фарш из гов.       | 50        | 150,5                   |
|            | Томатное пюре      | 80        | 238,7                   |
|            | Каша из с.об.      | 180       | 60                      |
|            | Молоко в/с         | 70        | 189,4                   |
|            |                    |           |                         |
| Полдник    | Бул. с макар.      | 40/10     | 170                     |
|            | Чай с смет.        | 200       | 52,36                   |
| Ужин       | Суп макар.         | 200       | 114,5                   |
|            | Макар. в/с         | 50        | 94,7                    |

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 23.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак    | Каша манная        | 140       | 192                     |
|            | Макар.             |           |                         |
|            | Молоко в/с         | 40        | 94,7                    |
|            | Чай                | 150       | 52,36                   |
| Обед       | Борщ со смет.      | 150       | 183,4                   |
|            | Фарш из гов.       | 40        | 150,5                   |
|            | Томатное пюре      | 60        | 238,7                   |
|            | Каша из с.об.      | 150       | 60                      |
|            | Молоко в/с         | 50        | 189,4                   |
|            |                    |           |                         |
| Полдник    | Булочк. с макар.   | 30/5      | 170                     |
|            | Чай с смет.        | 150       | 52,36                   |
| Ужин       | Суп макар.         | 150       | 114,5                   |
|            | Макар. в/с         | 40        | 94,7                    |