

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ванна сдобная	140	231,83
	Молочная		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
	Суп овсяный со смет.	150	140,85
Обед	Ваниль с карт.	40	189
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бульон с маес.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий плов с яблоками	100	321
		15	40,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ванна сдобная	200	231,83
	Молочн.		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	200	52,36
	Суп овсяный со смет.	250	140,85
Обед	Ваниль с карт.	50	189
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Бульон с маес.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий плов с яблоками	150	321
		25	40,4