

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мшова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 24.04 2023 г.

возрастная категория: 1,5-3 года длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	150	216,85
	Турши	80	218
	Гречка	100	136,5
	Каша гр. из с.об	150	60
	Желе в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	150	192
	Молоко.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мшова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 24.04 2023 г.

возрастная категория: 3-7 лет длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	250	216,85
	Турши	100	218
	Гречка	150	136,5
	Каша гр. из с.об	180	60
	Желе в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манн.	200	192
	Молоко.		