

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Менцова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим пинци	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши манн.	140	213
	маслом.		
	Молоко с маслом.	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Борщи со смет.	150	183,4
Обед	Рыбные котл.	40	43,5
	Рис отвар.	140	135
	Кваш. капуста.	20	45
	Каша манн. из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Аскор. кисл.		
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп манном.		
	перлов.	150	206,68
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Менцова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим пинци	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши манн.	200	213
	маслом.		
	Молоко с маслом.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Борщи со смет.	250	183,4
Обед	Рыбные котл.	70	43,5
	Рис отвар.	150	135
	Кваш. капуста.	30	45
	Каша манн. из с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Аскор. кисл.		
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп манном.		
	перлов.	200	206,68
	Молоко в/с	50	94,7