

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 140 | 213 |
| | с маслом | | |
| | лимон в/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Суп с мясной | 150 | 143,62 |
| | крутой со смет. | | |
| | френку | 15 | 476 |
| | фудина | 80 | 218 |
| | фурьовка | 60 | 206,9 |
| | салат из с.об | 150 | 60 |
| Полдник | лимон в/с | 50 | 184,4 |
| | бутл. с масл. | 30/5 | 170 |
| | чай с лимон. | 150 | 52,36 |
| Ужин | салат лимон. | 40 | 192 |
| | лимон в/с | 40 | 94,7 |

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 200 | 213 |
| | с маслом | | |
| | лимон в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп с мясной | 250 | 143,62 |
| | крутой со смет. | | |
| | френку | 20 | 476 |
| | фудина | 100 | 218 |
| | фурьовка | 80 | 206,9 |
| | салат из с.об | 180 | 60 |
| Полдник | лимон в/с | 40 | 184,4 |
| | бутл. с масл. | 40/10 | 170 |
| | чай с лимон. | 200 | 52,36 |
| Ужин | салат лимон. | 200 | 192 |
| | лимон в/с | 50 | 94,7 |