

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 28.02 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Приним пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша геркулес | 140 | 187 |
| | масло | | |
| | Молоко с маслом | 30/5 | 170 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Суп гороховый со сметаной | 150 | 216,85 |
| Обед | Курица отварная | 40 | 279,56 |
| | Сметана соус | 30 | 45 |
| | Творог вареный | 80 | 253,4 |
| | Каша геркулесовая с маслом | 150 | 60 |
| | Молоко с маслом | 50 | 189,4 |
| Полдник | Молоко с маслом | 40 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Булочка сгущенная | 50 | 111,7 |

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 28.02 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Приним пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша геркулес | 200 | 187 |
| | масло | | |
| | Молоко с маслом | 40/10 | 170 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Суп корн со сметаной | 250 | 216,85 |
| Обед | Курица отварная | 90 | 279,56 |
| | Творог вареный | 100 | 253,4 |
| | Сметана соус | 50 | 45 |
| | Каша геркулесовая с маслом | 180 | 60 |
| | Молоко с маслом | 40 | 189,4 |
| Полдник | Молоко с маслом | 50 | 94,7 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Булочка сгущенная | 65 | 111,7 |