

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мшлева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	184
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с вареными макаронами со сметаной	150	214,1
Обед	Курица отварная	40	249,56
	Сметан. соус	30	45
	Томатн. соус	80	253,7
	Компот из с.с.б	150	60
	Чай	150	52,36
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Теченье	1 шт	
	Суп макарон.	150	206,68
Ужин	Сырники		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мшлева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	184
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с вареными макаронами со сметаной	250	214,1
Обед	Курица отв.	90	249,56
	Сметан. соус	50	45
	Томатн. соус	100	253,7
	Компот из с.с.б	180	60
	Чай	200	52,36
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Теченье	1 шт	
	Суп макарон.	200	206,68
Ужин	Сырники		
	Молоко в/с	50	94,7