

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Александрова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.08.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	маслом		-
	Яблоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп картофельный с сметаной	150	43
Обед	Рисовый котлет	40	73,5
	Картофель пюре	110	135
	Каша манная с маслом	180	60
	Яблоко в/с	50	189,4
	Аскорбиновая кислота		
Полдник	Чай	150	52,36
	Яблоко в/с	40	94,4
	Магарино с маслом	80	203

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Александрова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.08.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	107
	маслом		
	Яблоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп картофельный с сметаной	250	43
Обед	Рисовые котлет	70	73,5
	Картофель пюре	150	135
	Каша манная с маслом	180	60
	Яблоко в/с	70	189,4
	Аскорбиновая кислота		
Полдник	Чай	200	52,36
	Яблоко в/с	50	94,4
	Магарино с маслом	100	203