

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 3.03.2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	113
	Мясники		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп «баранин» со смет.	250	110
	Тыквы со смет.	100	588,81
	Смет.	20	60
	Каша греч. с.с.б.	180	189,4
	Молоко в/с	40/10	170
Полдник	Бутерб. с.с.м.а.в.	200	52,36
	Чай		
Ужин	Каша греч.	200	187
	Мясники		
	Молоко в/с	50	94,7

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 3.03.2023 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	113
	Мясники		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп «баранин» со смет.	150	110
	Тыквы со смет.	80/10	588,81
	Каша греч. с.с.б.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с.с.м.а.в.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Каша греч.	140	187
	Мясники		
	Молоко в/с	40	94,7